

REGULAMIN

V Biegu Ekologicznego

Mistrzostw Polski w Biegach Anglosaskich

Ustrzyki Dolne – 13.04.2019 r.

1. Cel

- Głównym zadaniem jest organizacja imprezy biegowej, której podstawowym celem jest umożliwienie rywalizacji sportowej jej uczestnikom.

Ma ona również za zadanie realizację celów szczegółowych, tj.:

- przeprowadzenie Mistrzostw Polski w kategoriach seniorów, juniorów U20, juniorów młodszych U18 i młodzików U16,
- popularyzację zdrowia i zdrowego trybu życia poprzez wysiłek fizyczny,
- propagowanie biegów górskich, jako formy kształtowania sportowego i zdrowego stylu życia,
- zapewnienie atrakcyjnego widowiska dla kibiców,
- promocję miasta i jego okolic, a także regionu,
- promocję walorów przyrodniczo-turystycznych oraz innych atrakcji gminy Ustrzyki Dolne i Bieszczadów,
- wsparcie i podniesienie poziomu sportowych dyscyplin LA w naszym regionie,
- promocję rywalizacji sportowej zgodnie z zasadami „fair play”,
- kształtowanie nawyku aktywnego spędzania wolnego czasu.

2. Organizatorzy

- Stowarzyszenie Nowoczesne Bieszczady
- Stowarzyszenie Ustrzycki Klub Biegacza
- Starostwo Powiatu Bieszczadzkiego

Współorganizatorzy, partnerzy

- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Gmina Ustrzyki Dolne,
- MKS „Halicz” Ustrzyki Dolne,
- Powiatowa Komenda Policji w Ustrzykach Dolnych.

3. Termin i miejsce :

Impreza odbędzie się w dniu 13.04.2019 r. w Ustrzykach Dolnych, na trasie wyznaczonej stokami góry Kamienna Laworta - start i meta – ul. Gombrowicza w Ustrzykach Dolnych.

4. Program imprezy:

12.04. (piątek)

- 17³⁰–19⁰⁰ dodatkowe przyjmowanie zgłoszeń – biuro zawodów w Ustrzykach Dolnych
- 19³⁰ odprawa techniczna trenerów, kierowników ekip, zaprezentowanie przebiegu zawodów i programu minutowego

13.04. (sobota)

- 8³⁰–12⁰⁰ - pobieranie numerów startowych, dodatkowe zgłoszenia zawodników – biuro zawodów .
- 10³⁰ - uroczyste otwarcie imprezy
- 11⁰⁰ - dziewczęta młodsze – 1,0 km
- 11¹⁰ - chłopcy młodszy – 1,0 km
- 11²⁰ - dziewczęta starsze – 1,9 km
- 11⁴⁰ - chłopcy starsi – 1,9 km
- 12⁰⁰ - młodziczki U16 – 2,7 km
- 12³⁰ - młodzicy U16 – 2,7 km
- 13⁰⁰ - juniorki U20 i juniorki młodsze U18 – 5,0 km
- 13¹⁰ - juniorzy U20 i juniorzy młodszy U18 – 5,0 km
- 14⁰⁰ - seniorki, weteranki, seniorzy, weterani – 10,0 km
- 16³⁰ - zakończenie zawodów – Ustrzyki Dolne

5. Trasa.

Trasa zawodów przebiegać będzie szlakiem spacerowym oraz trasą narciarską na górę Kamienna Laworta (765 m n.p.m.) – START I META: Ustrzyki Dolne, ul. Gombrowicza.

6. Uczestnictwo i opłata startowa

- w zawodach o Mistrzostwo Polski w kategoriach U-16, U-18, U-20 oraz seniorów uczestniczyć mogą zawodnicy posiadający aktualne licencje PZLA. W kategoriach dziecięcych (poniżej młodzika) wskazane jest posiadanie licencji wystawionych przez Okręgowe ZLA, jednak nie jest to wymóg obowiązkowy. W kategoriach starszych (seniorzy B i weterani) licencje nie są wymagane,
- prawa startu nie mają osoby aktualnie zdyskwalifikowane przez PZLA,
- wymagane:
 - posiadanie aktualnej karty zdrowia, lub
 - zaświadczenie lekarskie o zdolności do udziału w zawodach sportowych, lub
 - oświadczenie uczestnika (dorosłego), trenera, kierownika ekipy o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w tego typu zawodach
- opłata startowa:
 - dane do przelewów dla osób indywidualnych oraz dla Klubów do realizowania wpłat zbiorczych:
Stowarzyszenie Nowoczesne Bieszczady, ul. Plac Chopina 9/11, 38-700 Ustrzyki Dolne, nr rachunku: 89 1240 2340 1111 0010 8431 5439
 - wpłat online można dokonać na stronie biegu:
<http://www.ustrzyckiklubbiegacza.pl/v-bieg-ekologiczny>
 - możliwość płatności gotówką w biurze zawodów (**tylko w godzinach jego otwarcia w dniach 12-13.04.2019 r.**)

Wysokość opłaty startowej:

- opłata startowa wpłacona **do dnia 15.03.2019 r.** seniorzy i weterani - **40 zł**
- opłata startowa wpłacona **do dnia 31.03.2019 r.** seniorzy i weterani - **50 zł**, młodzicy - juniorzy - **20 zł**, dzieci - **10 zł**
- opłata startowa wpłacona **w dniach 12-13.04.2019 r.** seniorzy i weterani - **70 zł**, młodzicy - juniorzy - **30 zł**, dzieci - **20 zł**

Zawodnicy MKS Halicz i Ustrzyckiego Klubu Biegacza zwolnieni są z opłaty startowej

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

7. Zgłoszenia i limity:

- Zgłoszenie zawodników poszczególnych klubów można dokonać po wypełnieniu formularza Excel przesłać na adres biura zawodów e-mail: sport@ustrzyki-dolne.pl w terminie do **31.03.2019r.**
- Zgłoszenia indywidualne oraz grupowe online na stronie: https://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=537 w terminie do **31.03.2019 r.**
- Zgłoszenia indywidualne oraz grupowe będą możliwe w dniach **12-13.04.2019 r.** w godzinach pracy Biura Zawodów, **jedynie w przypadku nie wyczerpania limitu zgłoszonych zawodników.**
- Limit zawodników w biegu głównym na dystansie 10 km – **200 osób.**
- Limit zawodników w biegach dziecięcych, młodzik, junior – **300 osób.**

Pozostałe informacje dotyczące zgłoszeń na stronie zawodów.

8. Grupy wiekowe, dystanse i przewyższenie :

a) MŁODZICY I DZIECI – DYSTANSE:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| • MŁODZICY U16 ur. w 2004-05 | dyst. 2,7 km, przewyższenie: +/- 210m |
| • MŁODZICZKI U16 ur. w 2004-05 | dyst. 2,7 km, przewyższenie: +/- 210m |
| • CHŁOPCY STARSI ur. w 2006-07 | dyst. 1,9 km, przewyższenie: +/- 110m |
| • DZIEWCZYNKI STARSZE ur. w 2006-07 | dyst. 1,9 km, przewyższenie: +/- 110m |
| • CHŁOPCY MŁODSI ur. w 2008 i młodsi | dyst. 1,0 km, przewyższenie: +/- 45m |
| • DZIEWCZĘTA MŁODSZE – ur. w 2008 i młodsze | dyst. 1,0 km, przewyższenie: +/- 45m |

b) JUNIORZY U20, JUNIORKI U18 – DYSTANSE:

- | | |
|---|--------------------------------------|
| • JUNIORZY MŁODSI U18 - ur. w 2002-03 | dyst. 5,0 km, przewyższenie: +/- 434 |
| • JUNIORKI MŁODSZE U18 - ur. w 2002-03 | dyst. 5,0 km, przewyższenie: +/- 434 |
| • JUNIORZY U20 - ur. w 2000-2001 | dyst. 5,0 km, przewyższenie: +/- 434 |
| • JUNIORKI U20 - ur. w 2000-2001 | dyst. 5,0 km, przewyższenie: +/- 434 |

c) BIEG SENIORÓW I WETERANÓW – DYSTANSE:

- | | |
|---------------------------------------|---|
| • SENIORZY A (K i M) ur. w 1999-90 | dyst. 10,0 km (2 pętle x 5 km przewyższenie pętli: +/- 434) |
| • SENIORZY B (K i M) ur. w 1989-80 | dyst. 10,0 km (2 pętle x 5 km przewyższenie pętli: +/- 434) |
| • WETERANI A (K i M) ur. w 1979-70 | dyst. 10,0 km (2 pętle x 5 km przewyższenie pętli: +/- 434) |
| • WETERANI B (K i M) ur. w 1969-60 | dyst. 10,0 km (2 pętle x 5 km przewyższenie pętli: +/- 434) |
| • WETERANI C (K i M) ur. w 1959 i st. | dyst. 10,0 km (2 pętle x 5 km przewyższenie pętli: +/- 434) |

9. Nagrody :

- a) za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe i finansowe,
- b) w klasyfikacji zespołowej – puchary i dyplomy do VI miejsca,
- c) dla zawodników kończących bieg medal uczestnictwa oraz gorący posiłek.

10. Klasyfikacja zespołowa:

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa Biegu Ekologicznego w kategoriach od dzieci młodszych do juniorów. Punktacja wg następującego klucza:

DZIECI MŁODSZE oraz DZIECI STARSZE; MŁODZICY, JUNIORZY MŁODSI I JUNIORZY:

miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
punkty	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

11. Postanowienia końcowe :

1. Dodatkowe informacje do uzyskania:

- w Biurze Zawodów,
- na portalu FB: https://www.facebook.com/MKS_Halicz_Ustrzyki_Dolne_„KLUB_BIEGACZA”
- na stronie: <http://www.ustrzyckiklubbiegacza.pl/v-bieg-ekologiczny>
- na stronie: www.sport.ustrzyki-dolne.pl
- na portalu FB: <https://www.facebook.com/nowoczesne.bieszczady/>
- u Dyrektora zawodów: **Krzysztof Lachowski, tel. 602324019**
- u Prezesa Ustrzyckiego Klubu Biegacza: **Arkadiusz Kuc, tel, 507068728**

2. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji kwestii nie ujętych w powyższym regulaminie w uzgodnieniu z jury zawodów lub w sytuacji np. bardzo trudnych warunków atmosferycznych takiej zmiany regulaminu, która nie pogarsza warunków startu zawodników
3. Zgłaszający zawodników zobowiązani są do wcześniejszego dokonania stosownych ubezpieczeń startujących uczestników
4. Organizatorzy nie odpowiadają za nieszczęśliwe wypadki, uczestnicy startują na własne ryzyko.
5. Ponadto zgłaszający zawodników z klubów oraz osoby zgłaszający się indywidualnie swoim podpisem potwierdzają, że:
 - zgłoszeni do Mistrzostw Polski w Biegach Górskich oraz Biegu Ekologicznego są zdolni do udziału w zawodach, nie są znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające ich z udziału w biegu górskim oraz że startują na własną odpowiedzialność
 - zapoznali się z regulaminem zawodów, w pełni akceptują jego warunki i zobowiązują się wraz ze zgłoszonymi zawodnikami do jego przestrzegania.
 - zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Zobowiązują się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać w związku z ich udziałem w imprezie

Zgoda na publikację wizerunku i upublicznienie danych

1. **Wyrażam zgodę** na rejestrowanie wizerunku zawodników zgłoszonych przez klub do zawodów oraz na bezpłatne wykorzystanie i upublicznienie tego wizerunku i danych zawodników na potrzeby budowania pozytywnego wizerunku Administratora w przestrzeni publicznej i w mediach, poprzez umieszczenie zdjęć i filmów w przestrzeni publicznej. Niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo ani terytorialnie. Czas przetwarzania określa się do momentu wycofania zgody.
2. **Wyrażam zgodę** na używanie, obróbkę, powielanie i wielokrotne rozpowszechnianie materiałów fotograficznych i filmowych zawierających wizerunek i wypowiedzi dziecka, jakąkolwiek techniką, na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej lub dźwiękowej) wyłącznie na potrzeby budowania pozytywnego wizerunku Administratora w przestrzeni publicznej i w mediach, niniejsza zgoda jest nieodpłatna, nie jest ograniczona ilościowo, ani terytorialnie. Czas przetwarzania określa się do momentu wycofania zgody.
3. **Wyrażam zgodę**, aby wizerunek zawodników klubu mógł być użyty w różnego rodzaju formach elektronicznego i poligraficznego przetwarzania, kadrowania i kompozycji, a także zestawiony z wizerunkami innych osób, może być uzupełniony towarzyszącym komentarzem, natomiast nagranie filmowe i dźwiękowe z udziałem mojego dziecka mogą być cięte, montowane, modyfikowane, dodawane do innych materiałów powstających na potrzeby wydarzenia bez obowiązku akceptacji produktu końcowego. Zgoda obejmuje wszelkie formy publikacji, w szczególności plakaty, ulotki, billboardy, inne drukowane materiały promocyjne, relacje i spoty telewizyjne, radiowe, materiały prasowe, rozpowszechnianie w sieciach telefonii komórkowej oraz w Internecie. Czas przetwarzania określa się do momentu wycofania zgody.
4. Niniejsze zezwolenie na rozpowszechnienie wizerunku, nie uprawnia do przekazania tej zgody na osobę trzecią lub jakąkolwiek firmę czy instytucję, za wyjątkiem podmiotów zaangażowanych w realizacji współzawodnictwa w ramach niniejszych zawodów.
5. **Niniejszą zgodę będzie posiadać klub, który zobowiązuje się do przechowywania jej do czasu zakończenia zawodów. Drugi egzemplarz zgody otrzymują rodzice.**

.....
**Data i podpis rodzica lub opiekuna prawnego dziecka lub trenera,
kierownika klubu zgłaszającego do zawodników**